

AOÛT 2026

PIA - DIVERCITY				BIA BOUQUET				MARCONI			
Samedi 1 – Dimanche 2/08											
3	LU	10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier d’écriture	3	LU		3	LU				
4	MA	PERMANENCE SOCIALE SUR RENDEZ-VOUS : 0490.14.25.82									
5	ME		5	ME	14h : Atelier « Tricote moi une cagoule » avec Luna pour l’exposition « Rage Against Agism » au Brass en octobre	5	ME				
6	JE		6	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	6	JE	15h : Séance d’aérobic en musique !			
7	VE		7	VE	10h30 : Brunch + jeux avec Sally de BDBD + Activité autonome : voir encadré ci-dessous	7	VE				
Samedi 8 – Dimanche 9/08											
CENTRES FERMES DU LUNDI 10/08 au 14/08											
Samedi 15 – Dimanche 16/08											
17	LU	10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier d’écriture	17	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	17	LU				
18	MA		18	MA	14h : Atelier « Tricote moi une cagoule » avec Luna pour l’exposition « Rage Against Agism » au Brass en octobre	18	MA				
19	ME		19	ME	13h30 : Atelier mosaïque avec Pierre : Venez participer à la création d’une fresque pour le Bia Bouquet !	19	ME	11h: Gym douce avec coach Jeanne			
20	JE	*** 11h : Yoga sur chaise avec Danielle*** 14h : « Colère, papier, ciseaux » : Nouvel atelier collage avec Jessica pour l’exposition « Rage Against Agism » au Brass en octobre	20	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	20	JE				
21	VE		21	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	21	VE				
Samedi 22 – Dimanche 23/08											
24	LU	10h : Gym douce avec coach Jeanne 13h45 : Atelier d’écriture	24	LU	14h : Yoga sur chaise avec Fred	24	LU				
25	MA		25	MA	14h : Balade à vélo avec Babbelbike (sur réservation) + 14h : Atelier « Tricote moi une cagoule » avec Luna pour l’exposition « Rage Against Agism » au Brass en octobre	25	MA				
26	ME		26	ME	13h30 : Atelier mosaïque avec Pierre : Venez participer à la création d’une fresque pour le Bia Bouquet !	26	ME	11h : Gym douce avec coach Jeanne			
27	JE		27	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	27	JE	12h : Après-midi festive au Marconi : BBQ + concert de jazz anglais avec le groupe « Jeepers Weepers » - sur réservation			
28	VE		28	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	28	VE				
Samedi 29 – Dimanche 30/08											
31	LU	9h15 : Plaisir Aquatique (sur réservation) 13h45 : Atelier d’écriture	31	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	31	LU				
N'oubliez pas le FOOT EN MARCHANT (reprise en septembre) : - Les mardis de 14h à 15h30 au terrain synthétique à l’extérieur (Barca, Lenniksebaan 1015 – 1070) pour les joueurs qui aiment la compétition et jouer des matchs ! - Les mercredis de 10h30 à 12h au PPS (rue Rosendael 2, 1190) pour une séance plutôt animation pour ceux qui aiment jouer avec le ballon d’une façon non-compétitive						Au Bia Bouquet (ateliers autonomes): Tous les mardis de 19h à 22h : ATELIER MAQUETTE avec l'asbl les maquettes d'abord Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : ATELIER PEINTURE avec les peintres de l'Abbaye Les vendredis de 13h30 à 16h30 : ATELIER PEINTURE SUR SOIE					

Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

Août 2026

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone 📞

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

À LA UNE



Jeudi 27/08 - 13H- MARCONI



Attention

**Attention, pas de repas servis au centre
Bia Bouquet au mois d'août**



Atelier

**"TRICOTE MOI UNE
CAGOULE" avec Luna**

Exposition des oeuvres au Brass le 03/10
lors du festival "Rage Against Agism"

Nos activités sont gratuites sauf mention contraire.
Le service Seniors décline toute responsabilité en cas d'accident survenu dans les centres.